

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไผ่พะเนา หมู่ที่ 15 ตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักไหม มีความประสงค์จะทำ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม เป็นเงิน 5,000 บาท โดยมี รายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ในปัจจุบัน โรคติดต่อในปัจจุบัน ทำให้การดำรงชีวิตของคนเปลี่ยนไป เช่นเดียวกับด้านการดูแลสุขภาพที่เปลี่ยนไป New Normal “ความปกติใหม่” นั่นคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันและการขับเคลื่อนทางเทคโนโลยีออนไลน์ ในช่วงการระบาดของ COVID-19 จากมาตรการ Social Distancing ทำให้เกิดการดูแลสุขภาพของตนเอง หรือใช้บริการการดูแลสุขภาพผ่านระบบเทคโนโลยีการสื่อสารรูปแบบต่างๆ มาสนับสนุนการให้บริการทางสุขภาพที่หลากหลาย (Telehealth) การให้คำปรึกษา การติดตามอาการ รูปแบบการบริโภคอาหารต่างๆ การออกกำลังกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกาย และพฤติกรรมด้านอารมณ์ของประชาชน ปัญหาด้านโภชนาการเกินและโรคอ้วน ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และปัญหาทางจิตสังคม โรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกิน และโรคอ้วนทำให้เกิดปัญหาโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพาต อัมพฤกษ์ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเกาต์ โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือด หรือกลุ่มโรคเมตาบอลิก(Metabolic) ตลอดจนโรคมะเร็งบางชนิด ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยและตายก่อนวัยอันควร

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไผ่พะเนา หมู่ที่ 15 ตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ ได้เล็งเห็นถึงปัญหาและช่องทางการแก้ปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน เพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการ สาธารณสุข สามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้พัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพประชาชน
3. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้สามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส.

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุมชี้แจง/จัดทำแผนงานโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
2. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
3. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงาน/โครงการ
4. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
5. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านไผ่พะเนา จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกันยายน 2563

5. สถานที่ดำเนินการ

บ้านไผ่พะเนา หมู่ที่ 15 ตำบลฝักไหม อำเภอยะหริ่ง จังหวัดศรีสะเกษ

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลฝักไหม จำนวน 5,000 บาท รายละเอียดสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการ สาธารณสุข สามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. มีการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพประชาชน
3. ประชาชนมีความรู้สามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส.

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไผ่พะเนา หมู่ที่ 15

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทรายการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ✓ ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ✓ ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 50.....คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และทารกคลอดและแม่และทารก
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

✓ 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ กัญจน์ หาดคำ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสุภารัตน์ หาดคำ)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.ไพรพะเนา
วันที่-เดือน-พ.ศ. พฤษภาคม 2563

ลงชื่อ อลิษา ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอัครฐิติ อสิพงษ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักไหม
วันที่-เดือน-พ.ศ. พฤษภาคม 2563



ภาพกิจกรรมอบรม / โครงการ ตรวจเบาหวาน/ ตรวจวัดความดัน
บ้านไพรพะเนาว์ ตำบลผักไหม อำเภอยะหริ่ง จังหวัดศรีสะเกษ





ภาพกิจกรรมอบรม / โครงการ ตรวจเบาหวาน/ ตรวจวัดความดัน
บ้านไพรพะเนาว์ ตำบลผักไหม อำเภอยะหริ่ง จังหวัดศรีสะเกษ





ภาพกิจกรรมอบรม / โครงการ ตรวจเบาหวาน/ ตรวจวัดความดัน
บ้านไพรพะเนา ตำบลผักไหม อำเภอย้ายทับทิม จังหวัดศรีสะเกษ

