

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไชน้อย หมู่ที่ 9 ตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักไหม มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม เป็นเงิน 5,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ในปัจจุบัน โรคติดต่อในปัจจุบัน ทำให้การดำรงชีวิตของคนเปลี่ยนไป เช่นเดียวกับด้านการดูแลสุขภาพที่เปลี่ยนไป New Normal “ความปกติใหม่” นั่นคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันและการขับเคลื่อนทางเทคโนโลยีออนไลน์ ในช่วงการระบาดของ COVID-19 จากมาตรการ Social Distancing ทำให้เกิดการดูแลสุขภาพของตนเอง หรือใช้บริการการดูแลสุขภาพผ่านระบบเทคโนโลยีการสื่อสารรูปแบบต่างๆ มาสนับสนุนการให้บริการทางสุขภาพที่หลากหลาย (Telehealth) การให้คำปรึกษา การติดตามอาการ รูปแบบการบริโภคอาหารต่างๆ การออกกำลังกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกาย และพฤติกรรมด้านอารมณ์ของประชาชน ปัญหาด้านโภชนาการเกินและโรคอ้วน ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และปัญหาทางจิตสังคม โรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกิน และโรคอ้วนทำให้เกิดปัญหาโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเกาต์ โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือด หรือกลุ่มโรคเมตาบอลิก(Metabolic) ตลอดจนโรคมะเร็งบางชนิด ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยและตายก่อนวัยอันควร

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไชน้อย หมู่ที่ 9 ตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ ได้เล็งเห็นถึงปัญหาและช่องทางการแก้ปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน เพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลผักไหม

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการ สาธารณสุข สามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้พัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพประชาชน
3. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้สามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส.

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุมชี้แจง/จัดทำแผนงานโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
2. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
3. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงาน/โครงการ
4. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
5. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านไชน้อย จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกันยายน 2563

5. สถานที่ดำเนินการ

บ้านไชน้อย หมู่ที่ 9 ตำบลฝักไหม อำเภอยะหา จังหวัดศรีสะเกษ

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลฝักไหม จำนวน 5,000 บาท รายละเอียดสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางวิชาการ สาธารณสุข สามารถนำมาปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. มีการพัฒนาและสร้างเสริมสุขภาพประชาชน
3. ประชาชนมีความรู้สามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส.

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านไชน้อย หมู่ที่ 9

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 50.....คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

✓ 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ศลิษา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสมใจ เจริญ)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.บ้านไชน้อย
วันที่-เดือน-พ.ศ. พฤษภาคม 2563

ลงชื่อ อลิพงษ์ ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอัครสิทธิ์ อลิพงษ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผักไหม
วันที่-เดือน-พ.ศ. พฤษภาคม 2563

ภาพกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ด้านสุขภาพป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน
บ้านไชน้อย หมู่ที่ ๙ ตำบลผักไหม ประจำปี ๒๕๖๓
ณ ศาลาประชาคมบ้านไชน้อย หมู่ที่ ๙ ตำบลผักไหม อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

